

- ▶ Per què em sento tan esgotada?
- ▶ Per què tinc problemes musculoesquelètics?
- ▶ Per què no dormo i estic nerviosa?

La incorporació de la dona al mercat de treball és una realitat social, que actualment s'ha anat intensificant dia a dia. Però, tot i aquesta incorporació progressiva a la feina assalariada, subsisteix per a la dona una doble jornada: la familiar i la laboral.

Per tant, és la dona l'única que tracta de compatibilitzar ambdues esferes, per la qual cosa el problema de la conciliació afecta principalment les dones, ja que són les responsables quasi exclusives de la càrrega familiar i domèstica.

És necessari canviar els mètodes d'organitzar i concebre la feina assalariada i domèstica, convertir la feina d'ocupar-se de la família en una responsabilitat comuna d'homes i dones, ja que, encara que s'hagi produït una progressió en la incorporació de la dona al mercat laboral en els últims anys, no s'ha hi ha hagut la mateixa progressió quant a la participació de l'home en l'àmbit domèstic.

En definitiva, la dona concilia la vida familiar i la laboral a costa del seu propi desgast físic i mental, i protagonitza el que anomenem "**doble presència**" i "**doble absència**".

CCOO aposta per la coresponsabilitat, perquè es faciliti la conciliació de la vida personal i la professional de les dones.



SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya

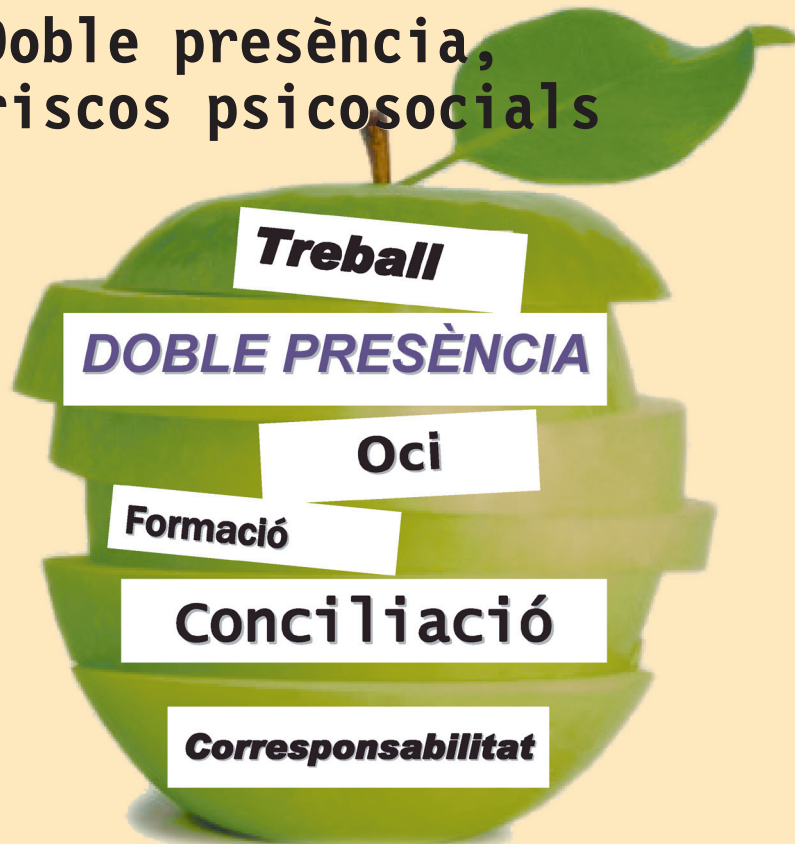


Generalitat de Catalunya
Departament de Treball



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE investeix en el teu futur.

Doble presència, riscos psicosocials



Doble presència, riscos psicosocials

26 de maig

Jornada

“Visualitzar per actuar, riscos psicosocials”

10 h Presentació i benvinguda
A càrrec de **Maribel Ayné**
Responsable de la Dona CCOO Vallès Occidental

10.15 h Els riscos laborals amb mirada de gènere
A càrrec de **Loly Fernández**
Responsable del Departament de Salut Laboral
CCOO de Catalunya

10.45 h Debat

11 h Pausa

11.30 h Experiències
Empresa del sector del comerç. Visualitzar els riscos:
la jornada
A càrrec de **Aurora Mañas**
Delegada de prevenció de CCOO

Italco, empresa del sector textil. Intervenir i
transformar les condicions de treball
A càrrec de **Reme Beneitez**
Delegada de prevenció de CCOO

12.30 h Debat

13.00 h Cloenda
A càrrec de **Jordi Bermúdez**
Responsable de Salut Laboral
CCOO Vallès Occidental

CCOO de Terrassa

C. Unió 23

08221 Terrassa

Inscripció pr via a ffrancisco@ccoo.cat o al 93 715 56 00 (Paqui Francisco)